



Aktionsangebot

50% auf die erste Einheit Ihrer Wahl *

* bis zum 15. Februar 2019

Machen Sie jetzt ein
kostenloses Beratungsgespräch aus!

0176 / 634 962 10
patrick@kohlmeier-fitness.de

Ernährungs- beratung

- Gewichtsverlust
- Gesundheitsbewusste Ernährung
- Stoffwechselverbesserung
- Ernährungsanpassung bei Krankheiten und Unverträglichkeiten

Personal- Training

- Präventives Training Rücken-, Gelenk-, Alltagsbeschwerden vorbeugen
- Rehabilitatives Training bei Schmerzen, Verletzungen oder nach Operationen
- Sportartspezifisches Training zur Leistungssteigerung

Wellnessmassage & Muskelentspannung

- Ganzkörpermassage oder Teilmassage mit Fokus Rücken/Beine
- Lösen von Stress und Verspannungen
- Fasziale Spannungsreduktion



Patrick Kohlmeier

Sportwissenschaftler B.Sc. (TUM)
Personal Trainer
Ernährungscoach

Tel. 0176 / 634 962 10
www.kohlmeier-fitness.de